



Taekwondo

Oude Luttikhuis

Danexamen 17 december 2017

Op zondag 17 december 2017 hebben twee leden van TKD Oude Luttikhuis deelgenomen aan het Nationaal Danexamen te Lent. Lenneke Bergboer uit Nijverdal moest haar examen voor de tweede poom afleggen in de ochtend en Isabeau van Droffelaar uit Hengelo heeft het examen afgelegd in de middag voor de eerste dan (zwarte band).

De onderdelen van het examen zijn:

- Theorie
- Stijlvormen(Taegeuks)
- Een-stapsparing(Ilbo Taeryon)
- Zelfverdediging (Hosinsul)
- Stoot- en traptechnieken
- Sparren
- Breekttest

Beide dames lieten een overtuigend examen zien samen met hun partners (Niek Klein Nagelvoort en Sven Reefman) en zijn dan ook probleemloos geslaagd.

Van harte gefeliciteerd!



Taekwondo Oude Luttikhuis geeft les in:

Almelo, Hengelo, Lochem, Vroomshoop en Zwolle

Kijk voor informatie op: www.tkdoudeluttikhuis.com



Taekwondo Oude Luttikhuis geeft les in:

Almelo, Hengelo, Lochem, Vroomshoop en Zwolle

Kijk voor informatie op: www.tkdoudeluttikhuis.com



Taekwondo Oude Luttikhuis geeft les in:

Almelo, Hengelo, Lochem, Vroomshoop en Zwolle

Kijk voor informatie op: www.tkdoudeluttikhuis.com