



Taekwondo

Oude Luttikhuis

Districts Kampioenschappen Noord-Oost Taekwondo Stijl

Op zondag, 13 november 2016, vonden in Enschede de District Kampioenschappen Noord-Oost Taekwondo Stijl plaats. Namens Taekwondo Oude Luttikhuis kwam Lenneke Bergboer uit bij de Vrouwen Aspiranten B. Emine Medik kwam uit in de klasse Vrouwen 18 – 30 B en Rom Langerak kwam uit bij de mannen 51 – 60 A. Alledrie werden eerste in hun categorie!

Lenneke kwam 's ochtends in actie in de B-categorie dames Aspiranten en liep een uitstekende taegeuk 4, Sah Jang, en 5, Oh Jang, zowel in de voorronde als in de finale.

's Middags was het de beurt Emine en Rom.

Voor Emine was dit de tweede keer dat ze deelnam aan dit stijltoernooi. Dat ze goed getraind heeft liet ze meer dan zien met een uitstekende uitvoering van taegeuk 5, Oh Jang, en 6, Yuk Jang.

Er werden drie finalisten geselecteerd waarbij Emine als tweede doorging naar de finale. In de finale liep ze taegeuk 4, Sah Jang, en 6, Yuk Jang, zeer strak. Ze gaf al aan dat de vierde taegeuk haar beste was en won hier inderdaad de finale mee bij de vrouwen B-categorie 18-30 jaar.

Zowel Lenneke als Emine werden uitstekend gecoacht door Clemens Delsink.

Rom liep met succes Poomsae 9, Koryo, en 12, Pyongwon, en vervolgens 11, Taebaek en 14, Jitae, en won daarmee in de A-categorie heren 51-60 jaar.





Taekwondo Oude Luttikhuis geeft les in:

Almelo, Hengelo, Lochem, Vroomshoop en Zwolle

Kijk voor informatie op: www.tkdoudeluttikhuis.com