



# Taekwondo

## Oude Luttikhuis

### Demonstratie op de Puntdag in Vroomshoop

Op 3 september 2016 organiseerde het Punt in Vroomshoop de eerste Puntdag. De bezoekers konden genieten van diverse (muziek) optredens in het theater en op het buitenpodium. In de sporthal gaven verschillende sportverenigingen demonstraties.

Taekwondo Oude Luttikhuis begon deze dag, onder leiding van Lucas Lucas, met een demonstratie training in de zaal, waarbij de bezoekers deel konden nemen aan deze training om op deze manier kennis te maken met deze dynamische sport. Een aantal dappere kinderen durfden deze uitdaging aan.

Aansluitend heeft de groep een demonstratie op het buitenpodium geven, waarbij alle aspecten van de sport aan bod kwamen. Zo hebben de bezoekers ons Teageuks zien gelopen, en daarnaast hebben we zelfverdediging, sparring en breektesten laten zien.

Hieronder een impressie van deze demonstratiemiddag.





---

Taekwondo Oude Luttikhuis geeft les in:

Almelo, Hengelo, Lochem, Vroomshoop en Zwolle

Kijk voor informatie op: [www.tkdoudeluttikhuis.com](http://www.tkdoudeluttikhuis.com)