



Taekwondo

Oude Luttikhuis

Nationaal Danexamen 19 december 2015

Op zaterdag 19 december vond het Nationaal Dan examen plaats in het Sportcentrum Helsdingen in Vianen.

Van onze club ging Berndien Mulder op voor haar 1e Dan/zwarte band. De maanden die hieraan vooraf gingen heeft Berndien hard getraind.

Omdat dit het eerste Danexamen voor Berndien was, moest ze het hele programma lopen. Toch wat zenuwachtig begon ze als eerste aan de theorie. Er zaten wat lastige vragen tussen, waardoor ze als laatste de antwoorden inleverde.

Daarna moesten de taegeuks gelopen worden. Je kon zien dat de harde training zijn vruchten heeft afgeworpen. Ze liep de taegeuks goed en strak.

Vervolgens moest ze de 1-stapsparring en de zelfverdediging laten zien. Haar partner hierbij was Dodo Wasserberg. Samen zorgden ze voor een goede presentatie en dat zag er goed uit.

Daarna moest ze laten zien dat ze kan sparren en haar partner hierbij was Pascal Niks. Redelijk vermoeid heeft ze de sparringspartij afgerond.

Als laatste stond de breektest op het programma, wat altijd enige spanning met zich meebrengt. Dit was voor Berndien echter geen enkel probleem en de planken braken allemaal bij de eerste poging.

Nu was het wachten op de examencommissie en na enige tijd kreeg Berndien te horen dat ze geslaagd was voor haar 1e Dan. Een goede en mooie prestatie, zeker gezien het feit dat minder dan de helft van de deelnemers geslaagd waren voor hun 1e Dan.

Van harte gefeliciteerd met dit mooie resultaat.



V.l.n.r.: Thijs Oude Luttikhuis, Berndien Mulder, Dodo Wasserberg, Wicher Leushuis en Pascal Niks.

Taekwondo Oude Luttikhuis geeft les in:

Almelo, Hengelo, Lochem, Vroomshoop en Zwolle

Kijk voor informatie op: www.tkdoudeluttikhuis.com