



Taekwondo

Oude Luttikhuis

Dan examen 21 juni 2014

Op zondag 21 juni vond het Nationaal Dan examen plaatst in Nieuwegein.

Voor onze club gingen Gabriel Acar, Anna Reefman en Chiel Nijhuis op voor hun 1^e Dan/zwarte band.

Gabriel Acar mocht een herexamen doen en hoefde in zijn geval alleen de taeguks te lopen. De intensieve training, die hieraan vooraf ging, heeft zeker zijn vruchten afgeworpen. Hij liep ze goed en strak, met als gevolg dat hij zijn zwarte band aan het eind van de ochtend mocht ophalen.

Anna Reefman en Chiel Nijhuis moesten 's middags het hele programma lopen. Toch wat zenuwachtig begonnen ze als eerste aan de theorie, waarna de taeguks gelopen moesten worden. Ook bij hun kon je zien dat de intensieve training zijn vruchten heeft afgeworpen. Beide liepen ze hun taeguks goed en strak.

Vervolgens moest Chiel de 1-stapsparing en de zelfverdediging laten zien. Zijn partner hierbij was Gabriel Acar, die trots de mat opging met zijn net verworven zwarte band. Aansluitend liet Anna zien wat ze kon, samen met haar partner en broer Sven Reefman. Bij zowel Chiel als Anna zag dat er goed uit.

Ook moesten beiden nog laten zien dat ze kunnen sparren, wat geen probleem was, aangezien ze beiden meedoen in het wedstrijdscircuit.

Als laatste stond de breektest op het programma, wat altijd enige spanning met zich meebrengt. Dat hebben we dan ook gezien, want bij beiden ging de eerste keer de plank niet door en bij beiden was dat bij een Naeryo Chagi, een neerwaartse trap. Bij de tweede poging wisten ze zich goed te herstellen en gingen alle drie de planken zonder moeite door.

Nu was het wachten op de examencommissie en na enige tijd kregen zowel Anna als Chiel te horen dat ze geslaagd waren voor hun 1^e Dan. Een goede en mooie prestatie, zeker gezien het feit dat minder dan de helft van de deelnemers geslaagd waren voor hun 1^e Dan.

Gabriel, Anna en Chiel, van harte gefeliciteerd met dit mooie resultaat.



V.l.n.r.:

Tijs Oude Luttikhuis, Gabriel Acar, Anna Reefman, Chiel Nijhuis, Sven Reefman en Pascal Niks

Taekwondo Oude Luttikhuis geeft les in:

Almelo, Hengelo, Lochem, Vroomshoop en Zwolle

Kijk voor informatie op: www.tkdoudeluttikhuis.com