



Taekwondo

Oude Luttikhuis

Examens in Lochem 12-3-2013

Dinsdag 12 Maart stonden voor de eerste keer de clubexamens voor de locatie Lochem op het programma. Voor alle deelnemers was dit de eerste keer.

Voordat het echte examen begon hebben de deelnemers een gezamenlijke warming-up gehad van John Zanoni. Na het nodige rek- en strekwerk waren alle deelnemers klaar om met het examen te beginnen.

Als eerste moesten de deelnemers met elkaar semi-sparren en hun geleerde technieken en bewegingen in praktijk brengen. Dat ging erg goed.

Ook moesten de deelnemers op het kussen de drie traptechnieken laten zien: ap-, dolleyo- en yeopchagi. Ook dit deden de deelnemers erg netjes.

Daarna was het wachten op de uitslag.

Thijs Oude Luttikhuis heeft de examens beoordeeld en kon zien dat het niveau goed was dankzij de goede inzet van de kinderen en de lessen van John Zanoni.

Ondanks dat het spannend was omdat het nieuw was, konden alle deelnemers beloond worden met hun zeer verdiende gele slijp.

Van harte gefeliciteerd!

