



Taekwondo

Oude Luttikhuis

Danexamen 15 December 2012

Succesvol danexamen

Zaterdag 15 december vond het danexamen voor ons district plaats.

Van onze club gingen 5 mensen op voor hun zwarte band: Paul Bogaarts, Caner Sucuoglu, Abdulkarim Yasakov, Sven Reefman en Jesse Bruggeman.

Na een intensieve periode van voorbereiding mochten onze 5 kandidaten zaterdag eindelijk op voor hun zwarte band. En spannend was het zeker!

Nadat het theoriegedeelte achter de rug was, was het tijd voor het onderdeel eenstapsparing en zelfverdediging. Hier lieten onze kandidaten zien dat het harde trainen niet voor niets was geweest.

Daarna was het tijd voor de taegueks. Sven Reefman en Paul Bogaarts mochten tegelijk lopen en naast dat ze technisch goed liepen, hebben ze laten zien dat ze een uitstekend synchroonteam zouden vormen. ;-)

Ook de andere kandidaten deden het goed op dit onderdeel.

Nadat ook de taegueks klaar waren, was het tijd voor het sparren. Dit was voor onze mensen natuurlijk geen probleem.

Dan als laatste de breektesten. Dit is altijd spannend. Je hebt 3 pogingen om de planken door te krijgen en als dit niet lukt, betekent dit dat je gezakt bent. Ongeacht hoe goed je de rest hebt gedaan. Tijdens het proefexamen waren de breektesten voor niemand van ons een probleem. Karim vond het leuk om het nog even spannend te maken, maar wist toch nog alle planken door te krijgen, tot grote opluchting van zijn clubgenoten.

Nu was het wachten op de uitslag van de examencommissie. Gelukkig duurde dit niet heel erg lang.

Uiteindelijk werd dan de spannende uitslag bekend gemaakt. Van de in totaal 14 examenkandidaten waren er 8 geslaagd. En gelukkig zaten al onze 5 kandidaten er bij!!!!

Gezien het percentage geslaagden is dit natuurlijk een erg goed resultaat, wat maar weer bewijst dat hard oefenen uiteindelijk beloond wordt. Dit resultaat was niet mogelijk geweest zonder de hulp van alle partners en onze oudgedienden. Iedereen heel erg bedankt voor alle hulp!

En alle kandidaten van harte gefeliciteerd met dit mooie resultaat!

1ste dan Paul Bogaarts
1ste dan Caner Sucuoglu
1ste dan Abdulkarim Yasakov

1ste poom Sven Reefman
1ste poom Jesse Bruggeman



Taekwondo Oude Luttikhuis geeft les in:

Almelo, Hengelo, Lochem, Vroomshoop en Zwolle

Kijk voor informatie op: www.tkdoudeluttikhuis.com