



# Taekwondo

## Oude Luttikhuis



### Nieuwsbrief januari 2017

---

Hierbij ontvangt u alweer de vijfde editie van de nieuwsbrief van Taekwondo Oude Luttikhuis. Middels deze nieuwsbrief willen wij u op de hoogte houden van de ontwikkelingen binnen de club, de wedstrijden waar onze sporters aan mee hebben gedaan, de agenda en dergelijke.

---

### Nationale Kampioenschappen Sparren 2017



Op zaterdag 7 januari 2017 is Taekwondo Oude Luttikhuis gekroond tot de beste Taekwondo club van Nederland, tijdens de Nationale Kampioenschappen Taekwondo Sparren, welke in het Topsportcentrum in Almere werden gehouden. Met 12 gouden, 3 zilveren en 6 bronzen medailles waren ze de beste Taekwondo club van Nederland.

[Lees meer](#)

---

### Highlights wedstrijdteam 2016



Angelique klein Nagelvoort heeft een mooie video gemaakt van het wedstrijdteam van het jaar 2016.

[Bekijk video](#)

---

Taekwondo Oude Luttikhuis geeft les in:

Almelo, Hengelo, Lochem, Vroomshoop en Zwolle

Kijk voor informatie op: [www.tkdoudeluttikhuis.com](http://www.tkdoudeluttikhuis.com)

## Ook een Taekwondo Oude Luttikhuis sleutelhanger?



Deze prachtige sleutelhanger is nu te koop voor maar slechts € 3,50.

De lengte van de sleutelhanger is circa 8,5 cm.

Graag een mail naar [a.reefman@gmail.com](mailto:a.reefman@gmail.com) of spreek Arjan Reefman aan op de club in Almelo.

Graag gepast betalen.

---

## Nationaal Danexamen



Na maanden van hard trainen en leren was het op zaterdag, 17 december, dan zover, het Nationale Danexamen. Ook dit jaar werd het examen gehouden in Sportcentrum Helsdingen in Vianen. Van Taekwondo Oude Luttikhuis deden Ilona Niens uit Vroomshoop, Pascal Breukers uit Enschede, Lenneke Bergboer uit Nijverdal en Jesse de Vries uit Hengelo hun danexamen.

[Lees meer](#)

---

## Nationale Kampioenschappen Stijl



Op zondag 4 december 2016 vonden de Nationale Kampioenschappen Poomsae plaats in Oss, waar drie leden van Taekwondo Oude Luttikhuis aan hebben deelgenomen. Alle drie vielen ze in de prijzen.

[Lees meer](#)

---

## Clubtoernooi Stijl



Zaterdag, 3 december 2016, was het weer zover. Aan het Clubtoernooi Stijl deden ook deze keer weer leden mee uit alle geledingen van de club. Zowel in leeftijd als in graduatie werd er mee gedaan. Naast het feit dat het leuk is om mee te doen, is het ook leerzaam.

[Lees meer](#)

---

Taekwondo Oude Luttikhuis geeft les in:

Almelo, Hengelo, Lochem, Vroomshoop en Zwolle

Kijk voor informatie op: [www.tkdoudeluttikhuis.com](http://www.tkdoudeluttikhuis.com)

## Materiaalkast in Almelo

Na vorig jaar is er onlangs een begin gemaakt, door een paar enthousiaste ouders, om een tweede materiaalkast in Almelo te maken.



---

## Rotterdam Open



Met ruim 600 deelnemers vond op 26 november 2016 de tweede Rotterdam Open plaats. Dit toernooi heeft vanaf de eerste editie een hoog internationaal karakter, waarbij naast vele deelnemers uit Europese landen, er ook deelnemers uit China, Kameroen en Jordanië aanwezig waren.

[Lees meer](#)

---

Draagt u Taekwondo Oude Luttikhuis een warm hart toe, word dan:

### “Vriend van TKD Oude Luttikhuis”

Op diverse locaties geeft TKD Oude Luttikhuis les in de populaire sport Taekwondo. Een grote groep kinderen, jeugd en volwassenen beleeft elke week veel plezier aan deze veelzijdige verdedigingsport.

De “Vrienden van TKD Oude Luttikhuis” heeft als doel het ondersteunen van TKD Oude Luttikhuis in de meest algemene zin van het woord, door daar waar de geldelijke middelen van TKD Oude Luttikhuis niet toereikend zijn, bij te springen.

Door vriend te worden van TKD Oude Luttikhuis steunt u alle sporters!

De sport brengt hoge kosten met zich mee. Om de taekwondoka's van TKD Oude Luttikhuis voldoende faciliteiten (b.v. trainingsmateriaal) te bieden om op hun eigen niveau te kunnen blijven presteren, is als onderdeel van het sponsorplan de “Vrienden van TKD Oude Luttikhuis” opgericht.

[Wordt hier VRIEND van Taekwondo Oude Luttikhuis](#)

---

Taekwondo Oude Luttikhuis geeft les in:

Almelo, Hengelo, Lochem, Vroomshoop en Zwolle

Kijk voor informatie op: [www.tkdoudeluttikhuis.com](http://www.tkdoudeluttikhuis.com)



## Tukkertoernooi



Op zondag 20 november vond het Tukkertoernooi 2016 plaats in Enschede. Ook dit jaar was Taekwondo Oude Luttikhuis weer van de partij met 9 deelnemers. Aan dit regionale toernooi deden circa 100 deelnemers mee.

[Lees meer](#)

## WK Junioren 2016



Van 16 t/m 20 november vinden in Burnaby in Canada de "16th WTF World Taekwondo Junior Championships" plaats. Aan het toernooi doen 836 sporters, afkomstig uit 102 landen, mee. Voor Nederland zijn er 7 deelnemers geselecteerd, waarvan 2 deelnemers van Taekwondo Oude Luttikhuis.

[Lees meer](#)

## Districts Kampioenschappen Stijl



Op zondag, 13 november 2016, vonden in Enschede de District Kampioenschappen Noord-Oost Taekwondo Stijl plaats. Namens Taekwondo Oude Luttikhuis kwam Lenneke Bergboer uit bij de Vrouwen Aspiranten B. Emine Medik kwam uit in de klasse Vrouwen 18 – 30 B en Rom Langerak kwam uit bij de mannen 51 – 60 A. Alle drie werden eerste in hun categorie!

[Lees meer](#)

## Open Ilyo Sparren



Op zondag, 9 oktober 2016, vond er weer het eerste toernooi, voor de wedstrijdgroep van het nieuwe seizoen, in Aarschot in België, plaats. Hierbij deden zowel de kinderwedstrijdgroep als de junioren/seniorenwedstrijdgroep mee..

[Lees meer](#)

Taekwondo Oude Luttikhuis geeft les in:

Almelo, Hengelo, Lochem, Vroomshoop en Zwolle

Kijk voor informatie op: [www.tkoudeluttikhuis.com](http://www.tkoudeluttikhuis.com)

## Open Ilyo Stijl



Op zaterdag, 8 oktober 2016, vond in Aarschot te België, de 4e Open ILYO Poomsae & Free Style plaats. Namens Taekwondo Oude Luttikhuis deed Lenneke Bergboer uit Nijverdal aan dit toernooi mee. Bij een stijltoernooi moeten de deelnemers verplichte vormen (Poomsae) lopen.

[Lees meer](#)

---

## Twents Stijltoernooi



Op zondag 2 oktober 2016 werd het 4e Twents Stijltoernooi georganiseerd bij Hantei in Oldenzaal. Lenneke Bergboer was de enige deelnemer van Taekwondo Oude Luttikhuis, die dit jaar meedeed aan dit steeds groter wordende toernooi.

[Lees meer](#)

---

## International Masters NRW 2016



Dit jaar is Taekwondo Oude Luttikhuis met een kleine delegatie afgereisd naar Gummersbach, waar het, op 1 oktober, jaarlijkse Internationale Masters NRW toernooi werd gehouden. Ook dit jaar was het weer een internationaal toernooi, waar uit vele landen, de deelnemers zich voor hadden ingeschreven.

[Lees meer](#)

---

## Demonstratie Puntdag



Op 3 september 2016 organiseerde het Punt in Vroomshoop de eerste Puntdag. De bezoekers konden genieten van diverse (muziek) optredens in het theater en op het buitenpodium. In de sporthal gaven verschillende sportverenigingen demonstraties.

[Lees meer](#)

## Uitslag vakantiefotowedstrijd



Dit jaar is er voor het eerst een taekwondo vakantiefotowedstrijd gehouden. Op basis van de technische uitvoering, de foto zelf, wat maakt de foto uniek, zien we ergens aan terug waar de foto gemaakt, de foto mag ook wel een beetje gek zijn, enz.

[Lees meer](#)

---

### Agenda:

Hieronder staan de voorlopige data. Noteer ze vast in uw agenda.

- 14 januari 2017 Herexamens lage en hoge band
- 28 januari 2017 Clubtoernooi sparren

[Lees meer](#)

---

### Sponsors van TKD Oude Luttikhuis:



[Informatie Stichting Topsport Promotion Taekwondo Oude Luttikhuis](#)

---

Taekwondo Oude Luttikhuis geeft les in:

Almelo, Hengelo, Lochem, Vroomshoop en Zwolle

Kijk voor informatie op: [www.tkdoudeluttikhuis.com](http://www.tkdoudeluttikhuis.com)

## Vrienden van Taekwondo Oude Luttikhuis:



Wordt hier VRIEND van Taekwondo Oude Luttikhuis

---

Voor meer informatie over Sponsoring en Vrienden van TKD Oude Luttikhuis kunt u contact opnemen met één van de leden van de sponsorcommissie of stuur een mail naar:

[PR-TKDOUDELUTTIKHUIS@OUTLOOK.COM](mailto:PR-TKDOUDELUTTIKHUIS@OUTLOOK.COM)

Hier kunt u tevens Suggesties, ideeën, foto's en verslagen naartoe sturen.