



# Taekwondo

## Oude Luttikhuis



### Nieuwsbrief maart 2016

---

Voor u ligt inmiddels de derde editie van de nieuwsbrief van Taekwondo Oude Luttikhuis. Middels deze nieuwsbrief willen wij u op de hoogte houden van de ontwikkelingen binnen de club, de wedstrijden waar onze sporters aan mee hebben gedaan, de agenda en dergelijke.

---

#### Nieuwe groepen in Almelo

Eind januari zijn er een tweetal nieuwe kindergroepen gestart in Almelo op twee nieuwe locaties. Aan de Rappersweg 74 en de C. Van Renneslaan 128 zijn deze groepen begonnen. Het zijn 2 leuke groepen die op woensdag en donderdag les krijgen. Hieronder de groep van de C. Van Renneslaan.



[Lees meer](#)

---

Taekwondo Oude Luttikhuis geeft les in:

Almelo, Hengelo, Lochem, Vroomshoop en Zwolle

Kijk voor informatie op: [www.tkdoudeluttikhuis.com](http://www.tkdoudeluttikhuis.com)

Draagt u Taekwondo Oude Luttikhuis een warm hart toe, word dan:

### “Vriend van TKD Oude Luttikhuis”

Op diverse locaties geeft TKD Oude Luttikhuis les in de populaire sport Taekwondo. Een grote groep kinderen, jeugd en volwassenen beleeft elke week veel plezier aan deze veelzijdige verdedigingssport.

De “Vrienden van TKD Oude Luttikhuis” heeft als doel het ondersteunen van TKD Oude Luttikhuis in de meest algemene zin van het woord, door daar waar de geldelijke middelen van TKD Oude Luttikhuis niet toereikend zijn, bij te springen.

Door vriend te worden van TKD Oude Luttikhuis steunt u alle sporters!

De sport brengt hoge kosten met zich mee. Om de taekwondoka's van TKD Oude Luttikhuis voldoende faciliteiten (b.v. trainingsmateriaal) te bieden om op hun eigen niveau te kunnen blijven presteren, is als onderdeel van het sponsorplan de “Vrienden van TKD Oude Luttikhuis” opgericht.

Wordt hier **VRIEND** van Taekwondo Oude Luttikhuis

---

## Open Challenge Cup 2016



Zondag, 6 maart 2015, vond de 33e Open Challenge Cup Taekwondo in Tongeren in België plaats. Op dit internationale toernooi, waarbij de deelnemers uit alle streken van Europa en zelfs Israël komen, deden bijna 500 deelnemers mee.

Lees meer

---

## Open Sloveense Kampioenschap 2016



Op 27 februari 2015 vonden de Open Sloveense Kampioenschappen plaats. Voor dit G1-toernooi deed Joyce van Baaren mee. Bij een G1-toernooi vallen er punten te winnen voor de wereldranglijst.

Lees meer

---

Taekwondo Oude Luttikhuis geeft les in:

Almelo, Hengelo, Lochem, Vroomshoop en Zwolle

Kijk voor informatie op: [www.tkdoudeluttikhuis.com](http://www.tkdoudeluttikhuis.com)

## Open Zuid 2016



Op zaterdag 27 februari 2016 vonden in zaal de Schutskamp in 's-Hertogenbosch de 18e Open Zuid Nederlandse Kampioenschappen Taekwondo plaats. Taekwondo Oude Luttikhuis ging met 24 deelnemers de strijd aan op dit toernooi met andere taekwondoka's, ondanks dat het in de voorjaarsvakantie viel.

[Lees meer](#)

## Opstelling groepslessen



Bij Taekwondo hanteren wij een etiquette, welke wij als vereniging strikt hanteren. Bij het groeten, aan het begin van de training en het afgroeten, aan het eind van de training, dienen we ons op de volgende wijze op te stellen.

[Lees meer](#)

## Europese Club Kampioenschappen Turkije 2016



Van 18 t/m 20 februari vonden de vierde Europese Club Kampioenschappen Turkije 2016 in Antalya in Turkije plaats. Binnen nog geen week is dit het tweede grote toernooi in Turkije.

[Lees meer](#)

## Open Turkse Taekwondo Kampioenschappen 2016



Op 14 t/m 16 februari vonden de 3e Open Turkse Taekwondo Kampioenschappen plaats. Dit toernooi is een G1 toernooi. Voor Taekwondo Oude Luttikhuis zijn Joyce van Baaren, Senior Female - 62 Kg, en Sven Reefman, Junior Male - 63 Kg, beide uit Almelo, samen met coach Thijs Oude Luttikhuis afgereisd naar Turkije.

[Lees meer](#)

## Open van der Poel te Roelofarendsveen



Op zaterdag 6 februari vond in Roelofarendsveen het Open van der Poel toernooi plaats. Dit is een jaarlijks terugkerend toernooi voor kinderen tot en met 17 jaar.

[Lees meer](#)

## Hoe doe je je taekwondoband goed om?



Via de bijgevoegde link kunt u zien hoe u uw taekwondoband om moet doen.

[Bekijk video](#)

## Keumgang open te Diest in België 2016



Het eerste Taekwondo toernooi in 2016 vond op 30 januari 2016 plaats in Diest in België. Daar vonden zaterdag de Keumgang Open plaats, een jaarlijks terugkerend goed bezet toernooi wat inmiddels zo groot is, dat ze dit over 2 dagen hebben verdeeld.

[Lees meer](#)

## Highlights wedstrijdteam 2015



Angelique klein Nagelvoort heeft een mooie video gemaakt van het wedstrijdteam van het jaar 2015.

[Bekijk video](#)

---

## European Qualification Tournament voor de Olympische Spelen 2016



Op 16 en 17 januari 2016 vond het European Qualification Tournament (EQT) voor de Olympische Spelen 2016 plaats in Istanbul in Turkije. Op basis van haar resultaten en haar plaats op de wereldranglijst is Joyce van Baaren geselecteerd om op dit kwalificatie toernooi uit te komen in de klasse Senioren Dames -67 Kg.

[Lees meer](#)

---

## Nieuwe materiaalkast

In december zijn een drietal ouders, Sander Baks, Arjan Reefman en Jurgen Bruggeman, erg druk geweest om een materiaalkast voor onze trainingsmaterialen te maken. Het resultaat mag er wezen en alle materialen zijn nu goed en veilig opgeborgen.



---

Taekwondo Oude Luttikhuis geeft les in:

Almelo, Hengelo, Lochem, Vroomshoop en Zwolle

Kijk voor informatie op: [www.tkdoudeluttikhuis.com](http://www.tkdoudeluttikhuis.com)

## Trainingskamp 28 en 29 december 2015



Op maandag 28 en dinsdag 29 december 2015 heeft er een trainingskamp plaats gevonden voor de wedstrijdgroep. Dit trainingskamp werd in onze eigen sportzaal gehouden, waarbij er maar liefst 4 zeer intensieve trainingen werden gehouden.

[Lees meer](#)

### Agenda:

Hieronder staan de voorlopige data. Noteer ze vast in uw agenda.

- 11/13 maart 2016 Dutch Open
- 16 april 2016 Open WindMills
- 22/24 april 2016 German Open
- 7 mei 2016 NK Cadetten, Junioren en Senioren
- 28 mei 2016 Dutch Masters
- 6/10 juni 2016 Clubexamens lage band
- 18 juni 2016 Clubexamens hoge band
- 25 juni 2016 Nationaal Danexamen
- 2 juli 2016 Herexamens
- 16 Juli 2016 Clubdag

[Lees meer](#)

### Sponsors van TKD Oude Luttikhuis:



[Informatie Stichting Topsport Promotion Taekwondo Oude Luttikhuis](#)

Taekwondo Oude Luttikhuis geeft les in:

Almemo, Hengelo, Lochem, Vroomshoop en Zwolle

Kijk voor informatie op: [www.tkdoudeluttikhuis.com](http://www.tkdoudeluttikhuis.com)

**Vrienden van Taekwondo Oude Luttikhuis:**

**De volgende bedrijven zijn vriend van Taekwondo oude Luttikhuis**

De Hypotheker in Hengelo en Brasserie De Haenenhof in Raalte:

Daarnaast zijn onderstaande personen en families vrienden van Taekwondo Oude Luttikhuis:

Arjen Olthof, Freelance software tester, Familie Reefman, Familie Mensen, Familie Bruggeman, Familie Nijhuis, Oma Aukje.

**Wordt hier VRIEND van Taekwondo Oude Luttikhuis**

---

Voor meer informatie over Sponsoring en Vrienden van TKD Oude Luttikhuis kunt u contact opnemen met één van de leden van de sponsorcommissie of stuur een mail naar:

[PR-TKDOUDELUTTIKHUIS@OUTLOOK.COM](mailto:PR-TKDOUDELUTTIKHUIS@OUTLOOK.COM)

Hier kunt u tevens Suggesties, ideeën, foto's en verslagen naartoe sturen.