



# Taekwondo

## Oude Luttikhuis

### Wedstrijdhandleiding Taekwondo Oude Luttikhuis

Dit document is bedoeld als handleiding voor alle sporters die in de wedstrijdgroep van Taekwondo Oude Luttikhuis zitten. Met dit document proberen we zoveel mogelijk vragen en/of onduidelijkheden op voorhand te beantwoorden. Mochten er nu toch nog vragen zijn dan kun je altijd even contact opnemen met de hoofdtrainer (Thijs Oude Luttikhuis) via [tkdoudeluttikhuis@hotmail.com](mailto:tkdoudeluttikhuis@hotmail.com) of 0624552548

#### **Algemeen:**

- Taekwondo is een individuele sport, desondanks hebben wij elkaar als team nodig. Zowel tijdens de trainingen als wedstrijden verwachten wij dat de spelers elkaar onderling op een positieve manier zullen ondersteunen. Ook ouders kunnen hierin een belangrijke bijdrage leveren.
- Elke sporter moet er voor zorgen dat alle wedstrijdmaterialen aanwezig zijn om te kunnen deelnemen aan de wedstrijden. Via onze webshop kunnen alle materialen worden besteld ([www.mytkdshop.nl](http://www.mytkdshop.nl)). Uiteraard is het mogelijk om de materialen ook mee te nemen tijdens de training zodat men eerst kan passen. Zonder wedstrijdmaterialen is deelname aan wedstrijden en trainingen niet mogelijk.
- Voor bestellingen van het clubtrainingspak kun je contact opnemen met Thijs Oude Luttikhuis. Tijdens de wedstrijden worden alle sporters geacht het clubtrainingspak te dragen.
- Het is niet toegestaan om eigen bedrukkingen op het taekwondopak/clubtrainingspak te hebben, dit geldt zowel voor de les als tijdens wedstrijden. Meer informatie hierover staat in ons huishoudelijk reglement.
- Alle sporters moeten lid zijn van de Taekwondo Bond Nederland, zie hiervoor ons huishoudelijk reglement. De sporter is zelf elk jaar verantwoordelijk voor een tijdige en correcte betaling hiervan, mocht dit niet het geval zijn dan is deelname aan wedstrijden niet mogelijk.
- Mochten er zaken spelen die van invloed zijn op de sport, dan graag tijdig kenbaar maken bij de hoofdtrainer zodat er wellicht samen naar een oplossing gekeken kan worden.
- Deelname aan het clubexamen gaat altijd in overleg met de hoofdtrainer. Hierbij is persoonlijke ontwikkeling van een sporter tijdens de wedstrijden/trainingen altijd leidend bij een beslissing over het al dan niet meedoen aan een examen
- Bij vragen of onduidelijkheden altijd rechtstreeks communiceren met de hoofdtrainer. Eenvoudige vragen kunnen altijd via de mail of telefoon, overige zaken altijd via een persoonlijk gesprek.

## **Trainingen:**

- Tijdens de wedstrijdtrainingen wordt je geacht aanwezig te zijn. Mocht je om wat voor reden dan ook niet aanwezig kunnen zijn dan dien je dit vooraf kenbaar te maken bij de hoofdtrainer. Verzoek is om dit niet mondeling te doen maar per mail of sms. Bij onvoldoende aanwezigheid bestaat de kans dat men niet meer mag deelnemen aan de wedstrijden en/of de trainingen van het wedstrijdteam.
- Tijdens de wedstrijdtrainingen maar ook de overige trainingen verwachten we een goede inzet en motivatie. Tijdens de wedstrijden kijken wij niet alleen de absolute prestatie, wij zullen met name beoordelen op de persoonlijke ontwikkeling van een speler en de daarbij behorende inzet/motivatie tijdens de trainingen om zich verder te ontwikkelen als taekwondo-speler.

## **Wedstrijden:**

- Wij proberen het wedstrijdprogramma tijdig kenbaar te maken, dit is helaas door externe factoren niet altijd mogelijk. Het wedstrijdprogramma zal tijdens de trainingen bekend worden gemaakt. Tevens zal er informatie op onze website komen te staan.
- Wij gaan er vanuit dat alle spelers ook daadwerkelijk deelnemen aan het wedstrijdprogramma. Indien een sporter weet dat hij/zij niet kan deelnemen ligt het initiatief bij de speler om dit kenbaar te maken. Indien men dit te laat doet dan zijn de kosten voor de speler zelf.
- Het kan soms voorkomen dat bepaalde spelers naar toernooi X gaan en andere spelers weer naar toernooi Y. Dit is volledige afhankelijk van de persoonlijke ontwikkeling waarin een speler zit. Dit zal uiteraard vooraf gecommuniceerd worden.
- Tegenwoordig gaan vele inschrijvingen via een online systeem, verzoek is om hier niet te veel naar te kijken. In vele gevallen moeten we online startplekken reserveren omdat een toernooi anders vol is en deelname niet meer mogelijk. Namen zijn hierbij willekeurig. Ook kan door diverse redenen er voor worden gekozen dat wij alsnog niet naar een bepaald toernooi gaan ondanks dat hiervoor wel plekken zijn gereserveerd. Datgene wat in de les gezegd wordt is leidend, NIET de online inschrijving.
- Men dient vooraf aan een wedstrijd het inschrijfgeld te voldoen, dit mag in een gesloten enveloppe met de naam van de speler erop en het desbetreffende toernooi. Indien men te laat aangeeft dat men niet kan deelnemen aan een wedstrijd, dus na de sluitingstermijn, moet men zelf het inschrijfgeld vergoeden omdat Taekwondo Oude Luttikhuis dit weer moet betalen aan de desbetreffende organisatie.
- De sporters worden geregeld gewogen tijdens de trainingen, op basis daarvan komt men in bepaalde gewichtsklasse uit die door de hoofdtrainer wordt bepaald, in sommige gevallen gaat dit in overleg. Het is de verantwoordelijkheid van de speler zelf om dus ook daadwerkelijk op gewicht te zijn voor deze klasse. Uiteraard alles binnen het redelijke.
- Informatie over de wedstrijden kunnen op verschillende manier worden gecommuniceerd. Dit kan o.a. tijdens de wedstrijdtrainingen zelf, onze website of per mail. Bij twijfel adviseren wij om zelf even persoonlijk te informeren.
- Tijdens de wedstrijden worden alle spelers geacht het clubtrainingspak te dragen en zich er bewust van zijn zich op een positieve manier te presenteren. Dit laatste geldt uiteraard ook voor alle supporters/ouders die ook aanwezig zijn.
- Tijdens de wedstrijden verwachten wij dat de spelers elkaar zullen helpen, steunen en daar waar nodig opvangen na een wedstrijd.

- Tijdens de wedstrijden zal de hoofdtrainer ervoor zorgen dat alle TBN-paspoorten aanwezig zijn (m.u.v. spelers A-klasse). De sporters zorgen dat ze een ID of paspoort bij zich hebben voor het geval extra identificatie nodig is.

**Afsluiting:**

- Bij vragen of onduidelijkheden altijd rechtstreeks contact opnemen met de hoofdtrainer (Thijs Oude Luttikhuis).