

Geup examen reglement Taekwondo Oude Luttikhuis

(voor iedereen met groene band plus blauwe slip of hoger)

Artikel 1 Klassen en gradensysteem

De beginners zijn in klassen, beginnend met de 10^e geup tot en met de 1^e geup, als volgt ingedeeld:

10 ^e Geup - Witte band	5 ^e Geup - Groene band plus blauwe slip
9 ^e Geup - Witte band plus gele slip	4 ^e Geup - Blauwe band
8 ^e Geup - Gele band	3 ^e Geup - Blauwe band plus rode slip
7 ^e Geup - Gele band plus groene slip	2 ^e Geup - Rode band
6 ^e Geup - Groene band	1 ^e Geup - Rode band plus zwarte slip

Artikel 2 Administratie

- De registratie en betaling voor examens van 4^e tot en met 1^e geup dienen minimaal één week voorafgaand aan het examen afgerond te zijn. Het is niet mogelijk om dit op de examendag zelf te doen.
- Het examen vindt plaats op de hoofdlocatie in Almelo
- Op de website zal een tijdsschema komen voor de examenkandidaten
- De examenkandidaat dient zelf een geschikte partner mee te brengen
- De examenkandidaat moet betalend lid zijn bij de TBN (zie huishoudelijk reglement)

Artikel 3 Examenbijdrage

- De hoogte van het examengeld wordt vastgesteld door Taekwondo Oude Luttikhuis en is afhankelijk van de geupgraad waarvoor men examen wenst te doen. (exclusief band)

Examen voor 4 ^e geup	€ 12,50
Examen voor 3 ^e geup	€ 12,50
Examen voor 2 ^e geup	€ 12,50
Examen voor 1 ^e geup	€ 25,-

Artikel 4 Slagen en herexamen

- Indien alle onderdelen van het examen zijn afgesloten met een voldoende is men geslaagd .
- Onderdelen die als onvoldoende zijn beoordeeld kunnen tijdens een herexamen opnieuw worden getoond, indien deze dan allemaal voldoende zijn is men alsnog geslaagd. Wanneer dit niet het geval is zal men opnieuw het gehele examen moeten afleggen.
- Er zijn geen kosten verbonden aan een herexamen.
- Een herexamen vindt op een vooraf vastgestelde datum plaats , indien men hier geen gebruik van maakt vervalt de mogelijkheid tot het doen van een herexamen.

Artikel 5 Technische eisen

4^e GEUP = BLAUWE BAND

Praktijk 1 - Taegueks

- Taeguek O Jang – 5^e Stijlvorm
- Taeguek naar eigen keus tussen 1 en 4.
- Taeguek voorgeschreven door examinerator tussen 1 en 4.

Praktijk 2 - Ilbo Taeryon

- Eenstapsparing oefening 1 t/m 5.

Onderdeel Ban-chayu Taeryon

- 1 minuut diverse trap technieken uitgevoerd op een trapkussen en/of trapflappen dat vastgehouden c.q. bewogen wordt.

3^e GEUP = BLAUWE BAND PLUS RODE SLIP

Praktijk 1 - Taegueks

- Taeguek Yuk Jang – 6^e Stijlvorm
- Taeguek naar eigen keus tussen 2 en 5.
- Taeguek voorgeschreven door examinerator tussen 1 en 5.

Praktijk 2 - Ilbo Taeryon

- Eenstapsparing oefening 1 t/m 8.

Praktijk 3 - Hosinsul

- Zelfverdediging oefening 1 t/m 4.

Onderdeel Ban-chayu Taeryon

- 1,5 minuut diverse trap technieken uitgevoerd op een trapkussen en/of trapflappen dat vastgehouden c.q. bewogen wordt.

2^e GEUP = RODE BAND

Praktijk 1 - Taegueks

- Taeguek Chil Jang – 7^e Stijlvorm
- Taeguek naar eigen keus tussen 3 en 6.
- Taeguek voorgeschreven door examinerator tussen 1 en 6.

Praktijk 2 - Ilbo Taeryon

- Eenstapsparing oefening 1 t/m 12.

Praktijk 3 - Hosinsul

- Zelfverdediging oefening 1 t/m 8.

Praktijk 4 - Gyeo-rugi

- Eenmaal 1,5 minuut sparren met volledige bescherming.

Praktijk 5 - Gyeok Pa

- Voorwaarden: zie document 'Danreglement 2011' van de Taekwondo Bond Nederland

1^e GEUP = RODE BAND PLUS ZWARTE SLIP

Praktijk 1 - Taegueks

- Taeguek Pal Jang – 8^e Stijlvorm
- Taeguek naar eigen keus tussen 4 en 7.
- Taeguek voorgeschreven door examinerator tussen 1 en 7.

Praktijk 2 - Ilbo Taeryon

- Eenstapsparing oefening 1 t/m 15.

Praktijk 3 - Hosinsul

- Zelfverdediging oefening 1 t/m 12.

Praktijk 4 - Gyeo-rugi

- Eenmaal 1,5 minuut sparren met volledige bescherming.

Praktijk 5 - Gyeok Pa

- Voorwaarden: zie document 'Danreglement 2011' van de Taekwondo Bond Nederland.

Theorie

- Voorwaarden: zie document 'Danreglement 2011' van de Taekwondo Bond Nederland.

Taekwondo Oude Luttikhuis geeft les in:

Almelo, Hengelo, Lochem, Vroomshoop en Zwolle

Kijk voor informatie op: www.tkdoudeluttikhuis.com